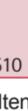




	<b>A</b> 8,59 €	<b>B</b> 9,59 €	<b>C</b> 10,69 €	<b>D</b> 10,39 €	<b>E</b> 9,69 €	<b>M</b> 8,29 €	0,79 €
	<b>Einfach lecker (A)</b>	<b>Beliebte Klassiker(B)</b>	<b>Gourmet-Menü (C)</b>	<b>Spezialität des Tages (D)</b>	<b>Traditionell gut (E)</b>	<b>Mini-Menü (M)</b>	<b>Dessert</b>
<b>KW 42</b>							
<b>Mo</b>	<b>Geflügelbratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn 	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 	<b>Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel</b> in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei,S 	<b>Rindergeschnetzeltes „Stroganoff“</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 	<b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b> <sup>3,Sn</sup> 	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle</b> in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 	<b>Apfelmus</b> <sup>3</sup> 
<b>17.10.</b>	4767 ● L	4433 ● L	4150 ● L	4297 ● L	4088 ● L	4097 ● L	1552
<b>Di</b>	<b>Panierte Jagdwurstscheibe</b> in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 3,20,G,G1,S,Sn 	<b>Erbsensuppe</b> mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 3,20,S,Sn 	<b>Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 	<b>Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße</b> mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn 	<b>Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsauce mit Früchten, dazu Gemüseris M,Me,La,S,Sn 	<b>Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze</b> dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La 	<b>Himbeercreme mit Fruchtsoße</b> auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La 
<b>18.10.</b>	4015 ● L	4606 ● L	4240 ● L	4416 ● L	4400 ● L	4502 ● L	1505
<b>Mi</b>	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe 	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 	<b>Mini-Steaklets „Genfer Art“</b> vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 	<b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn 	<b>Quark-Creme mit Maracuja-Soße</b> auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La 
<b>19.10.</b>	4628 ● L	4734 ● L	4190 ● L	4106 ● L	4079 ● L	4744 ● L	1503
<b>Do</b>	<b>Gebratene Fischfrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La 	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 	<b>Rinderroulade „Hausfrauen-Art“</b> in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn 	<b>Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“</b> in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 	<b>Hackfleischröllchen vom Schwein</b> in Weinbrandsoße dazu grüne Bohnen und Reispüree mit Tomaten-Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La 	<b>Saftiges Kasseler in Bratensoße</b> mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 3,20,G,G1,M,Me,La,S 	<b>Luftiges Schokoladenmousse</b> mit Soße 1,5b,M,Me,La 
<b>20.10.</b>	4415 ● L	4599 ● L	4221 ● L	4153 ● L	4007 ● L	4199 ● L	1506
<b>Fr</b>	<b>Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße</b> dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La 	<b>Gebratene Putenmedallions „Oriental“</b> in fruchtig-pikanter Paprika-Soße, dazu mediterranes Cous-Cous-Gemüse G,G1,Sb 	<b>Panierte Alaska-Seelachshappen</b> dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn 	<b>Frikadelle vom Rind und Schwein</b> in Champignon-Rahmsauce mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsauce mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La 	<b>Joghurt mit Rhabarbermus</b> auf Kekskrümel 1,G,G1,M,Me,La 
<b>21.10.</b>	4347 ● L	4533 ● L	4772 ● L	4462 ● L	4098 ● L	4762 ● L	1508
<b>Sa*</b>	<b>Auch an Wochenenden und an Feiertagen die ganze Auswahl &amp; täglich heiß ins Haus geliefert.*</b>						
<b>22.10.</b>	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße</b> mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 	<b>Zartes Rindfleisch</b> in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn 	<b>Grillschnecke vom Schwein</b> in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 	<b>Nudeln in Rahmsauce</b> mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S 	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La 	<b>Milchcreme mit Waldbeeren</b> auf Kekskrümel 1,G,G1,Sb,M,Me,La 
<b>23.10.</b>	4522 ● L	4458 ● L	4211 ● L	4076 ● L	4551 ● L	4434 ● L	1511
<b>So*</b>	<b>Goldgelbes Eieromelette</b> in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 	<b>Schweinegulasch „Jäger Art“</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei 	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Gurken-Rahmsauce, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S 	<b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S 	<b>Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“</b> in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 	<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S 	<b>Panna cotta mit Himbeersoße</b> auf Keks 3,1,G,G1,Sb,M,Me,La,Sd 
<b>23.10.</b>	4554 ● L	4145 ● L	4411 ● L	4120 ● L	4779 ● L	4227 ● L	1510

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,75 Euro.

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

**Kuchen-Angebot: 1,79 €**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

-  = Apfelkuchen<sup>G,G1,M,Me,La</sup>
-  = Kirschkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
-  = Butterkuchen<sup>G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol  
 ☒ = vegetarisch ☞ = ohne Gluten lt. Rezeptur ☞ = ohne Laktose lt. Rezeptur Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486.  
 Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Menütaxi ist eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstr. 305, 48432 Rheine





	<b>A</b> 8,59 €	<b>B</b> 9,59 €	<b>C</b> 10,69 €	<b>D</b> 10,39 €	<b>E</b> 9,69 €	<b>M</b> 8,29 €	0,79 €
<b>KW 43</b>	<b>Einfach lecker (A)</b>	<b>Beliebte Klassiker(B)</b>	<b>Gourmet-Menü (C)</b>	<b>Spezialität des Tages (D)</b>	<b>Traditionell gut (E)</b>	<b>Mini-Menü (M)</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b> 24.10.	<b>Mini-Frikadellen</b> vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4081 ●	<b>Rührei mit Spinat</b> und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La 4565 ● L	<b>Sauerbraten „Fränkischer Art“</b> in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4255 ● L	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20. 4791 ●	<b>Schweineschnitzel</b> mit Pariser Karotten, dazu Kartoffelwürfel in Kräuter-Rahmsoße G,G1,M,Me,La,S 4191 ● L	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis 4792 ● L	<b>Erdbeer-Zitronen-Mousse</b> mit Biskuit 1,G,G1,M,Me,La 1507
<b>Di</b> 25.10.	<b>Gedünsteter Alaska-Seelachs</b> in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn 4474 ● L	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch S 4645 ● L	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4751 ● L	<b>Schlemmergeschnetzeltes vom Rind</b> in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 4273 ●	<b>Herzhafter Spinatpfannkuchen</b> mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La 4570 ●	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein</b> in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S 4022 ● L	<b>Cappuccino-Pudding</b> mit Karamellsoße auf Biskuit 1,G,G1,G3,M,Me,La 1509
<b>Mi</b> 26.10.	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La 4594 ● L	<b>Wirsingroulade vom Schwein und Rind</b> in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn 4060 ●	<b>Seelachs in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi 4407 ● L	<b>Schweinebraten „Altdeutsche Art“</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn 4158 ● L	<b>Deutsches Beefsteak</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn 4023 ● L	<b>Saftiges Rindgulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 4229 ● L	<b>Himbeercreme</b> mit Fruchtsoße auf Schokokeks 1,G,G1,M,Me,La 1505
<b>Do</b> 27.10.	<b>Linseneintopf „Hausfrauen Art“</b> mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 3,20,S 4641 ●	<b>Quarktaler auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott 9,G,G1,Ei,M,Me,La 4590 ● L	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße</b> mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La 4210 ● L	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4124 ● L	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4732 ●	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La 4430 ● L	<b>Quark-Creme</b> mit Maracuja-Soße auf Keks 1,G,G1,G3,M,Me,La 1503
<b>Fr</b> 28.10.	<b>Spaghetti „Napoli“</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La 4321 ● L	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S 4761 ● L	<b>Filettöpfchen</b> (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 4127 ●	<b>Alaska-Seelachs in roter Paprika-Rahmsoße</b> mit Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse Fi,M,Me,La 4412 ●	<b>Rostbratwürstchen „Fränkische Art“</b> vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La 4021 ●	<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 4168 ● L	<b>Rhabarber-mus</b> 3 1553
<b>Sa*</b> 29.10.	<b>Auch an Wochenenden und an Feiertagen die ganze Auswahl &amp; täglich heiß ins Haus geliefert.*</b>						
	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La 4525 ● L	<b>Geflügel-frikadellen</b> in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn 4768 ● L	<b>Gebratenes Schweinenackensteak</b> auf würzigem Schmorkohl, dazu Petersilienkartoffeln 4139 ● L	<b>Rinderleber „Berliner Art“</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4282 ●	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b> in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S 4016 ●	<b>Feines Gemüseragout</b> in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 4573 ● L	<b>Schokoladen-mousse</b> mit Kirschkompott 1,Sb,M,Me,La 1504
<b>So*</b> 30.10.	<b>Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S 4745 ● L	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn 4472 ● L	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> mit Reis-Pilz-Füllung in dunkler Soße dazu eine Kartoffel-Zwiebel-Pfanne G,G1,Ei,Sb,S,Sn 4568 ●	<b>Saftiger Rinderschmorbraten</b> in kräftiger Soße dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf M,Me,La,Sn 4200 ● L	<b>Paniertes Hähnchen-Krusty</b> (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße G,G1,G3,M,Me,La,S 4749 ● L	<b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn 4212 ● L	<b>Milchcreme</b> mit Waldbeeren auf Kekskrümel 1,G,G1,Sb,M,Me,La 1511

\*An Wochenenden und Feiertagen berechnen wir einen Lieferzuschlag von 0,75 Euro.

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

**Kuchen-Angebot: 1,79 €**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol  
 ♣ = vegetarisch ✂ = ohne Gluten lt. Rezeptur ✂ = ohne Laktose lt. Rezeptur Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Sd = Schwefeldioxid  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486.  
 Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten

Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Menütaxi ist eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstr. 305, 48432 Rheine

